

EINBLICKE

Das Mietermagazin der Neues Wohnen Wohnungsgenossenschaft eG



Was hilft gegen Angst
und innere Unruhe?

Interview mit Manuel Cortez
auf Seite 12

Seite 2

Editorial
Herzlich
Willkommen!

Seite 3

Aktuelles
aus den
Beständen

Seite 4/5

Coronakrise
und Genos-
senschaft

Seite 6/7

Wir werden
20 Jahre alt

Seite 8/9

Events und
Bastelkisten

Seite 10/11

Rückblick
Geheimtipp

Liebe Genossenschaftsmitglieder, liebe Mieter,

was ist das für eine komische Zeit gewesen in den letzten Wochen. Manche bangten um ihre Gesundheit und konnten nicht mal mehr einkaufen gehen. Andere waren plötzlich Lehrer/in und/oder Erzieher/in ihrer Kinder und arbeiteten vielleicht noch zusätzlich im Homeoffice. Manche spürten im Alltag wenig Änderungen, weil Sie fast normal weiter arbeiten konnten oder mussten, waren aber in ihrer Freizeit sehr eingeschränkt. Und dann gibt es noch die, denen meine ganze Bewunderung zukommt, die Pfleger, Krankenschwestern, Ärzte/innen Kassierer/innen, Mitarbeiter/innen von Paket- und Lieferdiensten. Sie haben sich einem Ansteckungsrisiko ausgesetzt, um unsere Gemeinschaft irgendwie am Laufen zu halten.

Danke an alle diese Menschen und auch an alle, die sich an die unbequemen Abstandsregeln halten, die gruseligen Schutzmasken benutzen, ihre Kontakte beschränken und geduldig bleiben!

Es ist erstaunlich, was man zusammen alles schaffen kann. Wer hätte gedacht, dass wir zusammen eine Epidemie zurückdrängen können, die in anderen Ländern schlimm wütet. Da dürfen wir schon ein bisschen stolz auf uns sein!

In dieser Ausgabe haben unsere Vorstandsfrauen Fragen zum Thema Coronakrise beantwortet. Und es gibt Grund zur Freude: Unsere Genossenschaft wird in diesem Jahr 20 Jahre alt. Eigentlich wollten wir ein rauschendes Fest feiern. Was stattdessen passiert, finden Sie auf Seite 6. Auch für die normalerweise stattfindenden Events haben wir Ersatz gefunden. Es gibt zum Beispiel einen Schreib- und Malwettbewerb! Aber schauen Sie selbst auf den Seiten 8 und 9!

Susanne Jakubzik (Presse und Öffentlichkeitsarbeit)

Herzlich Willkommen! Die ersten Mieter sind ins Karree Grünrock eingezogen

Wir freuen uns, die ersten Mieter in den neu gebauten Wohnungen begrüßen zu dürfen!

Im 15-Minuten-Abstand wurden am 30. April die neuen Mieter in die Musterwohnung gegeben. Dort erhielten sie Mappen mit Hinweisen zur Pflege und Nutzung der verschiedenen Gebäudeteile (Fußboden, Heizung, Fenster), einschließlich eines Übergabeprotokolls und natürlich waren die Schlüssel zur Wohnung auch mit dabei.

Alle Mieter waren überpünktlich und freuten sich auf die neue Wohnung. Sie waren neugierig und aufgeregt, konnten es kaum erwarten, die Wohnung endlich in Besitz zu nehmen. Trotz Corona-Krise gelang es allen Mietern den Umzug zu organisieren.



Als kleines Willkommensgeschenk der Genossenschaft fanden sie in ihrer Wohnung 3 Flaschen mit verschiedenen Säften von der Strausberger Mosterei und Kelterei Wilke.

Die Mosterei ist ein Familienunternehmen mit Sitz in Fredersdorf, das 1979 vom Firmeninhaber Wilfried Wilke gegründet



wurde und produziert über 30 Sorten Säfte, Nektare und Obstweine.

Nach einem anstrengenden Umzug ist so ein Saft sicher gut geeignet, um auf den neuen Lebensabschnitt in unserer Genossenschaft anzustoßen.

Aktuelles aus Strausberg, Basdorf, Rüdersdorf und Bad Saarow



Neue Müllhäuser

Wer in Bad Saarow wohnt, hat es schon gesehen: die Müllhäuser tragen ein neues Gewand. Es besteht aus behandeltem Fichtenholz und besticht vor allem durch die moderne Optik. Die „neuen“ Müllhäuschen passen auch super zu den Fahrradhäusern!

Noch in diesem Jahr werden nach Bad Saarower Vorbild auch die Müllhäuser in Rüdersdorf, Strausberg und Basdorf auf diese Art und Weise herausgeputzt. Zum Thema Müll haben wir eine Bitte: **Den Sperrmüll bitte immer erst einen Tag vor dem Abholtermin abstellen!**



Neue Straßen und Parkplätze

In Basdorf wurden in den ersten Monaten des Jahres drei Anliegerstraßen erneuert und 33 neue Parkplätze geschaffen. Auch die Flächen für Fahrrad- bzw. Rollatorenhäuser wurden bereits gepflastert und sollen in den

kommenden Monaten bebaut werden. Danach ist Zeit für die Neubepflanzungen der ersten Vorgärten.

Strausberg: Freie Tiefgaragenplätze!

Im Karree Grünrock war für jeden Mieter der Häuser Am Försterweg 1 d und 1 e ein

Parkplatz bzw. Tiefgaragenplatz vorgesehen. Es haben aber nicht alle neuen Mieter ein Auto. Deshalb gibt es jetzt freie Tiefgaragenplätze, die Sie für 40 Euro monatlich mieten können. **Bei Interesse melden Sie sich am besten telefonisch bei Frau Emmrich unter der Nummer: 03341-44 92 85.**

Neu: Rauchwarnmelder für alle Wohnungen

Jeden Monat sterben in Deutschland immer noch rund 30 Menschen durch Brände, die meisten von ihnen an einer Rauchvergiftung. Tödlich ist bei einem Brand in der Regel nicht das Feuer, sondern der Brandrauch.

Zwei Drittel der Brandopfer werden im Schlaf vom Feuer überrascht. Vor allem nachts werden Brände in Privathaushalten zur tödlichen Gefahr, denn im Tiefschlaf riecht der Mensch nichts. Schon drei Atemzüge hochgiftigen Brandrauchs können tödlich sein. Die Opfer werden im Schlaf bewusstlos und ersticken. Daher ist ein Rauchwarnmelder der beste Lebensretter in Ihrer Wohnung. Der laute Alarm des Rauchwarnmelders warnt Sie auch im Schlaf rechtzeitig vor der Brandgefahr und gibt Ihnen den nötigen zeitlichen Vorsprung, sich und Ihre Familie in Sicherheit zu bringen und die Feuerwehr zu alarmieren.

Mehr nützliche Informationen zum richtigen Verhalten im Brandfall und dem Schutz von Kindern finden Sie im Netz unter www.rauchmelder-lebensretter.de.

Zigarettenrauch löst übrigens bei qualitativ hochwertigen Rauchmeldern keinen Alarm aus, solange die Zigarette nicht direkt unter den Rauchmelder gehalten wird.

In Brandenburg besteht seit dem 01.07.2016 eine Rauchmelderpflicht für Neu- und Umbauten. Bestandsbauten müssen bis zum 31.12.2020 mit Rauchwarnmeldern ausgestattet werden..

In welchen Räumen werden sie eingebaut? In allen Aufenthaltsräumen (ausgenommen Küchen), in allen Fluren in der Wohnung, über die Rettungswege ins Treppenhaus oder ins Freie führen, ist jeweils mindestens ein Rauchmelder zu installieren.

Wann werden sie eingebaut? Bis Ende dieses Jahres werden in allen Wohnungen an allen Standorten Rauchwarnmelder eingebaut. Den genauen Termin bekommen Sie per Postwurfsendung mitgeteilt. Durchgeführt wird der Einbau übrigens von der Firma, die auch immer zum Ablesen der Heizkostenverteiler und der Wasseruhren kommt. Einmal im Jahr wird kontrolliert, ob die Rauchwarnmelder noch funktionieren.

Hinweis: In unseren Treppenhäusern ist das Rauchen übrigens streng verboten.



Die Coronakrise

Was bedeutet sie für unsere Genossenschaft?

Wie auf alle Lebensbereiche, wirkt sich die Corona-Epidemie auch auf unsere Genossenschaft, auf unsere Mitglieder und Mieter, unsere Verwalter(innen) und Hausmeister, auf die Arbeit von Vorstand und Aufsichtsrat aus. Was das im einzelnen bedeutet, habe ich unsere beiden Vorstandsfrauen gefragt.

Frau Dr. Jakubzik, welche Veränderungen gibt es im Büroalltag?

Zum Glück hat jede Mitarbeiterin und jeder Mitarbeiter unserer Verwaltung ein eigenes Büro, so dass die Abstandsregeln eingehalten werden können. Aus den Teambesprechungen sind jetzt Einzelbesprechungen geworden. Das dauert manchmal etwas länger und ich muss aufpassen, dass ich wichtige Dinge wirklich mit jedem Mitarbeiter/jeder Mitarbeiterin bespreche.

Für Besucher (Mieter, Mietinteressenten, Postboten, Mitarbeiter von Firmen) haben wir am Eingang unserer Verwaltung Markierungen angebracht, die auf den einzuhaltenden Mindestabstand hinweisen. Die Verwalter beschränken Termine in Wohnungen auf das Notwendigste.

Finden die Sprechstunden statt?

In einem vollen Warteraum lassen sich die geforderten Abstände nur sehr schwer einhalten. Wir haben alle unsere Mitglieder und Mieter deshalb gebeten, ihre Anliegen bevorzugt telefonisch oder schriftlich anzusprechen. Wenn das nicht möglich ist, kann selbstverständlich ein individueller Termin vereinbart werden. Die Vorteile sind: Es gibt keine Wartezeiten und Frau Müller oder Herr Etschmann können sich auf den Termin vorbereiten.

Was mache ich, wenn etwas kaputt ist und ich Hilfe vom Hausmeister brauche?

Nach wie vor können Sie die Hausmeister anrufen und das Problem beschreiben. Wir versuchen jedoch, unnötige Vor-Ort-Termine zu vermeiden. Wenn schon am Telefon klar wird, es muss ein Fachunternehmen ran, dann gibt der

Hausmeister in der Verwaltung Bescheid, und dort wird ein Reparaturauftrag ausgelöst. Hausmeister und Firmen führen wie gewohnt Reparaturen aus, allerdings unter Einhaltung des Abstandsgebotes. Bei Arbeiten in den Wohnungen sollen Masken getragen werden und wir bitten darum, die Wohnung während der Arbeiten gut zu lüften.

Was mache ich, wenn ich wegen Corona die Miete nicht bezahlen kann?

Bei diesem Thema gab es einige Verunsicherung durch das Gesetz zur Abmilderung der Folgen der COVID-19-Pandemie. Dort heißt es: "Der Vermieter kann ein Mietverhältnis über Grundstücke oder über Räume nicht allein aus dem Grund kündigen, dass der Mieter im Zeitraum vom 1. April 2020 bis 30. Juni 2020 trotz Fälligkeit die Miete nicht leistet, sofern die Nichtleistung auf den Auswirkungen der COVID-19-Pandemie beruht. **Der Zusammenhang zwischen COVID-19-Pandemie und Nichtleistung ist glaubhaft zu machen.** Sonstige Kündigungsrechte bleiben unberührt." Dieses Gesetz wird oft missverstanden.

Wer beispielsweise wegen der Corona-Epidemie in Kurzarbeit geschickt wird, muss seine Miete zahlen, wenn die Höhe des Kurzarbeitergeldes dafür ausreicht. Ist dies nicht der Fall, sollte er beim JobCenter Leistungen der Grundsicherung, das sogenannte Arbeitslosengeld II, beantragen. Diese Leistungen können nach dem Sozialschutz-Paket der Bundesregierung auch von Kurzarbeit Betroffene und Selbstständige in Anspruch nehmen. Für Familien gibt es außerdem den Notfall-Kinderzuschlag von monatlich bis zu 185 Euro, wenn ihr

Verdienst nicht für den Lebensunterhalt der Familie ausreicht.

Die staatlichen Hilfen ermöglichen es Betroffenen fast ausnahmslos, auch in der Corona-Epidemie ihre Miete zu zahlen.



len. Wer diese Hilfen nicht in Anspruch nimmt, muss zwar keine Kündigung befürchten, häuft aber jede Menge Schulden an, die später mit Zinsen abbezahlt werden müssen! Melden Sie sich bei Mietzahlungsschwierigkeiten unverzüglich in unserer Verwaltung, wir helfen Ihnen!

Wird die Mitgliederversammlung wie gewohnt stattfinden?

Nein, erst einmal nicht. Sie wird nachgeholt, sobald dies möglich und sinnvoll ist.

Das bereits genannte Gesetz enthält weitere für unsere Genossenschaft wichtige Regelungen. So kann abweichend vom Genossenschaftsgesetz die Feststellung des Jahresabschlusses auch durch den Aufsichtsrat erfolgen. Damit kann den zum 31.12.2019 ausgeschiedenen Mitgliedern satzungsgemäß bis zum 30.06.2020 ihr Auseinandersetzungsguthaben ausgezahlt werden.

Wenn die Mitgliederversammlung bis August nicht einberufen wurde, veröffentlichten wir in der nächsten Ausgabe Auszüge aus dem Lagebericht über das Geschäftsjahr 2019.

Ab wann können die Gästewohnungen wieder angemietet werden? Muss bei deren Nutzung etwas beachtet werden?

Gästewohnungen können, wie Ferienwohnungen, in Brandenburg ab dem 15.05.2020 wieder vermietet bzw. genutzt werden, in anderen Bundesländern ab Juni. Wer eine Gästewohnung unserer Genossenschaft bucht, sollte die folgenden Dinge beachten: Im Vertrag werden die Kontaktdaten aller Gäste erfasst. Diese werden für die Dauer von vier Wochen nach Ende des Aufenthaltes aufbewahrt und dem Gesundheitsamt auf Verlangen ausgehändigt. Nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist werden die Daten gelöscht bzw. vernichtet. Die Gäste müssen sich verpflichten, die aktuell geltenden Kontaktbeschränkungen einzuhalten. Die Schlüsselübergabe erfolgt kontaktlos über die Schlüsseltresore. Die Reinigungspauschale von 100 Euro ist auch von Mitgliedern unserer Genossenschaft zu zahlen, die bisher die Endreinigung selbst vornehmen konnten. Im Rahmen der Endreinigung werden die Schlüssel, sämtliche Türklinken, Fenstergriffe und Lichtschalter desinfiziert. Kissen und Bettdecken werden nach jeder Nutzung gewaschen. Bettwäsche und Handtücher bitten wir unsere Gäste selbst mitzubringen. Für Buchungen von Gästewohnungen aus dem Urlaub-Spezial-Katalog gelten die Vorschriften der einzelnen Bundesländer.

Wann wird es wieder Veranstaltungen oder eine Tagesfahrt geben?

Veranstaltungen und Tagesfahrten, wie wir sie bisher für unsere Mitglieder angeboten haben, darf es vorerst nicht geben. Wir haben uns Alternativen wie z.B. Fotoshootings im Freien überlegt, bei denen alle Schutzmaßnahmen eingehalten werden können.

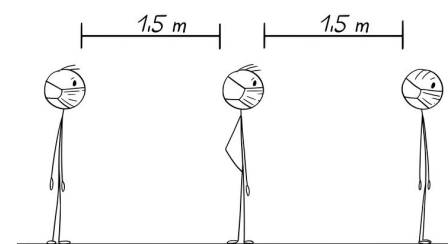
Vielen Dank Frau Dr. Jakubzik!

Frau Seek, konnte auf der Baustelle des Karree Grünrocks in Strausberg die ganze Zeit weiter gearbeitet werden?

Es gab keine Unterbrechungen. Die auf vielen Baustellen eingetretenen Verzögerungen wegen der Grenzsicherungen zu Polen haben uns nicht betroffen, da wir wenige polnische Bauarbeiter haben und diese nicht nach Hause gefahren sind. Es gab kleinere Probleme bezüglich der Materiallieferungen, da auch hier viel aus dem Ausland (u. a. Polen, Tschechien und China kommt). So haben wir nach ersten Hinweisen den gesamten Bodenbelag auch für den 2. Bauabschnitt abgefordert und eingelagert.

Müssen Bauarbeiter bestimmte Coronaregeln befolgen?

Auch auf Baustellen gelten die allgemeinen Regeln für Schutzmaßnahmen. Für die Umsetzung ist der jeweilige



Arbeitgeber verantwortlich. Auf unserer Baustelle hängen die Hinweise zu den Hygienemaßnahmen aus und die Firmen sind aufgefordert, ihre Mitarbeiter entsprechend zu belehren. Besprechungen finden nicht mehr im Baucontainer, sondern draußen unter Einhaltung der Abstandsregeln statt.

Was ist weiter gearbeitet worden seit den Baustellenführungen?

Im 1. Bauabschnitt wurde der Innenausbau vorangetrieben und teilweise fertiggestellt. Die Tiefgarage ist fertig und der Rohbau des 2. Bauabschnitts ist

zügig vorangegangen und wird Ende Mai abgeschlossen.

Woran wird gerade gearbeitet?

Im 1. Bauabschnitt an der Fertigstellung von Haus 1 d und den Außenanlagen.



Haus 1 e ist fertig. Im 2. Bauabschnitt ist der Rohbau des Haus 1 a fertig, aktuell werden dort die Fenster eingebaut und die Elektroinstallation wird vorbereitet. Vom Haus 1 b ist der Rohbau zum 20.05. fertig, Haus 1 c zum 29.05.2020.

Ende Juni wird der Kran abgebaut. Dann beginnt die Erschließung mit Schmutzwasser, Fernwärme und anderen Medien für den 2. Bauabschnitt. Alle Leitungen laufen über unser Grundstück und es müssen umfangreiche Tiefbauarbeiten durchgeführt werden. Deshalb müssen diese Arbeiten genau koordiniert werden, da auch die andere Gewerke Platz auf der Baustelle benötigen.

Werden die Neumieter zum vereinbarten Termin einziehen können?

Haus 1 e wurde termingerecht zum 01.05. an die Mitglieder übergeben. Leider wurde die Tiefgarage erst mit wenigen Tagen Verspätung fertig. Auch die Außenanlagen sind noch nicht vollständig fertiggestellt. Haus 1 d wird zum 01.06. fertig und übergeben.

Vielen Dank Frau Seek!

Wir werden 20 Jahre alt Das muss gefeiert werden!



Am 2. August 2000 wurde unsere Neues Wohnen Wohnungsgenossenschaft gegründet. Nur vier Monate später, am 1. November 2000, fand der Lasten-Nutzen-Wechsel für 528 Wohnungen in der Strausberger Vorstadt statt. Inzwischen hat die Genossenschaft mehr als 1.000 Mitglieder und, nach Abschluss des aktuellen Neubauprojektes, 1.210 Wohnungen. Sie ist also erwachsen geworden und kann in wenigen Monaten ihren 20. Geburtstag feiern.

Natürlich haben wir uns zum Jubiläum einiges vorgenommen, haben Pläne geschmiedet und wieder verworfen und überlegt, was in Zeiten von Corona überhaupt möglich ist.

Gleich vorweg: ein rauschendes Fest wird es vorerst nicht geben. Vielleicht können wir das irgendwann einmal nachholen, mit Bühnenprogramm, ganz viel Live-Musik, gutem Essen und Trinken, gern auch bei strahlendem Sonnenschein unter freiem Himmel. Das wäre schön!

Imagebroschüre

Bis dahin können sich unsere Mitglieder und Mieter über unsere neue Imagebroschüre freuen, die zum Richtfest unseres Karree Grünrock zum ersten Mal verteilt wurde. Sie wurde neu gestaltet und aktualisiert.

Die Broschüre ist kostenfrei erhältlich. Ein Anruf in der Verwaltung genügt und Sie haben sie am nächsten Tag im Briefkasten.

Mieterbefragung

Wir sind neugierig. Sie vielleicht auch? Es wäre doch interessant zu wissen, wie alt unsere Mieter sind, woher sie zu uns gezogen sind, wieviele Leute in einer Wohnung leben, welche Berufe vertreten sind, welche Haustiere es gibt oder was sie am liebsten in ihrer Freizeit machen.

Vielleicht erinnern sich einige noch an unsere Chronik, die wir zu unserem 10-jährigen Geburtstag herausgegeben haben. Da gab es ein Kapitel, in dem genau diese Fragen beantwortet wurden.

Chronik

Auch unsere Chronik wird aktualisiert. Bisher fehlen darin Texte und Fotos zur Sanierung der alten Kita Am Försterweg 2-3 in Strausberg und des ehemaligen Schwesternheims in der Steinstraße 1 in Bad Saarow. Unser Neubau das „Karree Grünrock“ in Strausberg wird natürlich einen gebührenden Platz bekommen.

Website

Die erste Website überhaupt, die online ging, wurde am 13. November 1990 veröffentlicht. Es war die Geburt des World Wide Web. Seitdem gibt es immer wieder Veränderungen im Trend des Webdesigns. Unsere Website wird deshalb im Jubiläumsjahr nicht nur designtechnisch modernisiert, auch die Texte werden überarbeitet und aktuelle Fotografien präsentiert.

In der Rubrik Events kann man sich künftig auch Bilder von vergangenen Veranstaltungen ansehen und bekommt einen Ausblick auf bevorstehende Events. Wichtige Dokumente, wie z. B. Satzung, Hausordnung und oft genutzte Formulare werden dort zum Download bereit stehen.

Die letzten Ausgaben der Mieterzeitungen, der aktuelle Urlaub-Spezial-Katalog und die Chronik werden als Pdf-Datei virtuell nutzbar.

Kunst im Bestand

Kunst bringt Magie in den tristen Alltag

und macht lebendig. Deshalb wollen wir anlässlich unseres Jubiläums Kunstobjekte an allen 4 Standorten aufstellen.

Wer Ideen und Vorschläge hat, bitte melden!



So sieht unsere neue Imagebroschüre aus.



FOTOSHOOTING FÜR ALLE - FAMILIEN, SINGLES, PAARE, HAUSTIERE



Portraits machen bedeutet: Erinnerungen für das ganze Leben schaffen. Dieses besondere Erlebnis wollen wir wieder möglich machen, für Familien mit Kindern, Omas und Opas, Singles und Hunde - einfach für Alle, die sich aktuelle Erinnerungsfotos wünschen, für sich selbst oder zum Verschenken.

Das Fotoshooting dauert ca. 10 Minuten und die 5 Bilder mit der Größe 13 x 18 cm können Sie paar Tage später iin Empfang nehmen. Die Kinder bekommen nach dem Fotografieren eine kleine Überraschung.

Das Fotoshooting findet im Freien statt und Sie erfahren bei der Anmeldung Ihren persönlichen Einzeltermin.

Natürlich werden alle zum Zeitpunkt des Shootings empfohlenen Corona-Schutzmaßnahmen eingehalten. Melden Sie sich an und kommen Sie vorbei! Wir freuen uns auf Ihr Lächeln!

Strausberg
Montag, 22.06.2020, 15-18 Uhr
(auch für Rüdersdorfer Mitglieder)

Bad Saarow
Montag, 29.06.2020, 15-18 Uhr

Basdorf
Montag, 06.07.2020, 15-18 Uhr

MAL- UND SCHREIBWETTBEWERB

„Gebt den Kindern das Kommando!“ - nach diesem Motto haben wir uns das Thema für unseren Wettbewerb überlegt. Vielleicht können wir Erwachsenen ja sogar etwas von unseren Kindern lernen oder werden inspiriert.



Hey Kids,
wenn ihr bestimmen könntet, wie würde die perfekte Welt für euch aussehen? Ihr könnt sie aufmalen, ihr könnt aber auch aufschreiben, wie ihr euch das so vorstellt. Wir sind total gespannt auf eure Bilder und Texte! Jeder/jede der/die mitmacht, bekommt eine kleine Überraschung! Außerdem werden eure Bilder in der nächsten Mieterzeitung zu sehen sein. Wir wünschen euch ganz viel Spaß beim Ausdenken von Geschichten, beim Malen und Schreiben!

Wenn ihr fertig seid, steckt eure Werke einfach in den Briefkasten der Verwaltung oder des jeweiligen Vor-Ort-Büros. Oder ihr schickt einen Brief an: Neues Wohnen eG, Am Försterweg 7, 15344 Strausberg. Ihr könnt aber auch per Mail versenden an: info@neues-wohnen-genossenschaft.de. Einsendeschluss ist der 15.Juli.2020.



BASTELKISTE - DER KOSTENLOSE BASTELSPASS FÜR ZUHAUSE

Wir haben uns gedacht: Wenn wir nicht zusammen basteln dürfen, kommen unsere Bastelkisten eben einfach zu Ihnen nach Hause. In Ihrer Bastelkiste finden Sie alle „Zutaten“ und eine Anleitung, um entweder einen Keramikteller zu gestalten oder eine Blumenvase. Geeignet sind unsere Bastelkisten, für alle, die gern basteln, natürlich auch für Kinder.

Bitte melden Sie sich telefonisch unter oder per Mail an und teilen Sie uns auch mit, für welche Kiste Sie sich entschieden haben. Ein Hausmeister wird die Bastelkiste dann vor Ihrer Wohnungstür abstellen. Eine Woche später stellen Sie diese bitte vor Ihre Eingangstür, damit sie wieder abgeholt werden kann. Kiste, restliches Material und Utensilien, wie Pinsel und Farbbehälter benötigen wir wieder zurück für die nächste Bastelaktion. Viel Spaß beim künstlerischen Gestalten!

Die Anmeldung kann telefonisch unter 03341 44 92 85 erfolgen oder per Mail an anja.emmrich@neues-wohnen-strausberg.de.



Bastelvariante 1: Keramikteller



Bastelvariante 2: Blumenvase

Frauentagsfeier in Strausberg

Nach dem herausfordernden Basteln kam das romantische Konzert

Da haben wir die Zeit vor dem Veranstaltungsverbot und der Coronakrise ja noch einmal so richtig ausgekostet! Zu unserer Frauentagsfeier wurde gebastelt, geschlemmt, getrunken und geschwätzt. Alle Plätze waren besetzt und die Stimmung einfach großartig.

Aber das war an diesem Nachmittag längst nicht alles! Es folgte ein Live-Konzert mit Gitarre und Gesang von Dave Adams. Der hatte schon bei „The Voice“ in Polen und „X-Factor“ in Litauen ein Millionenpublikum vor den Bildschirmen begeistert und tatsächlich den Weg zu uns nach Strausberg gefunden. Bei Kerzenschein und Sekt wurde es so richtig romantisch!

Sogar auf Strausberg-Live wurde berichtet, und jede Menge Fotos veröffentlicht. Es scheint so, als wäre das, was wir für unsere Mitglieder und Mieter veranstalten, andernorts nicht unbedingt selbstverständlich. Wir freuen uns schon auf das nächste Mal!



Frühlingsbrunch in Basdorf

Hübsche Teller gestaltet und lecker gebruncht - schön war's!

In Basdorf gab es zwar kein Konzert, aber auch ganz viel leckeres Essen und Trinken. Was unsere Gäste nach dem Brunchen aus Tontellern mit Schablonen und Farben zauberten, hätte sich manche/r von ihnen vorab selbst nicht zugetraut. Das waren kleine Kunstwerke, die da mit viel Liebe zum Detail entstanden sind und die sich als Ablage für den Schmuck, als Untersetzer oder Schale für Snacks verwenden lassen.



Rudolstadt: Schillers heimliche Geliebte

Der Geheimtipp aus Urlaub-Spezial



Urlaub planen in Corona-Zeiten, das ist gewiss nicht einfach! Dürfen wir im Sommer schon wieder ins Ausland fahren und wenn ja, wohin?

Zum Glück ist das beliebteste Reiseland der Deutschen sowieso das eigene Land. Aber da kann es in diesem Jahr eng werden in den Urlaubsunterkünften. Mit der Nachfrage steigen auch noch die Preise, und Alternativen sind rar gesät. Natürlich können wir einfach zu Hause bleiben - Urlaub auf Balkonen kann schön sein, und das Zuhausebleiben haben wir ja schon ein paar Wochen geübt.

Aber bei aller Entspannung: ein paar neue Eindrücke und Erlebnisse wären schon nicht schlecht. Neue Orte erkunden, ob in der Natur oder im wieder beginnenden Trubel der Städte, weitet den Horizont und macht Spaß.

In unserem neuen Katalog „Urlaub Spezial“ finden Sie über 150 Gästewohnungen in fast 50 verschiedenen Orten Deutschlands. Die Wohnungen gehören ortsansässigen Wohnungsunternehmen, sind eingerichtet wie eine Ferienwohnung, aber zu deutlich günstigeren Konditionen zu mieten.

Viele Wohnungsunternehmen beteiligen sich schon lange an dem von unserer Genossenschaft initiierten Projekt. Viel-

leicht waren Sie ja schon einmal in einer Gästewohnung in Weimar, Stralsund oder Wolfsburg.

Neu dabei ist in diesem Jahr Rudolstadt, „Schillers heimliche Geliebte“. Hier wurde Geschichte geschrieben, die bis heute in den vielen gut erhaltenen oder sorgfältig rekonstruierten historischen Gebäuden, in Museen und Kirchen erlebbar ist. Fast an jeder Straßenecke trifft man auf kleine Stadtpalais des Landaels. Streifzüge durch die Jahrhunderte - geführt oder auf eigene Faust - lassen diese Zeit wieder lebendig werden.

Rudolstadt ist nur 3 1/2 Stunden Auto- oder Bahnfahrt von Berlin entfernt, und Dank „Urlaub Spezial“ können Sie dort günstig in einer Gästewohnung urlauben. Für Urlaubs- und Kulturhungrige steht eine 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon zur Verfügung. Sie befindet sich im 1. Obergeschoss und ist für maximal 5 Personen ausgestattet. Die Gästewohnung wurde 2019 neu eingerichtet. Das Bad hat eine Badewanne.

Als Mieter der Neues Wohnen eG können Sie sich den neuen Urlaubskatalog kostenlos in unserer Geschäftsstelle oder einem der jeweiligen Vor-Ort-Büros abholen. Sie können aber auch, Corona machts möglich, einfach in der

Verwaltung oder bei Ihrem Hausmeister anrufen und der Katalog landet wie von Zauberhand in Ihrem Briefkasten.

Das Buchen ist ganz einfach. Um eine Gästewohnung zu mieten, schicken Sie dem jeweiligen Wohnungsunternehmen per Mail eine Buchungsanfrage mit dem gewünschten Reisezeitraum und der Personenzahl. Kurz darauf bekommen Sie einen Vertrag zugeschickt. Das Stöbern ist aber auch online auf der Website www.urlaub-spezial-deutschland.de möglich. Viel Spaß dabei!



Was hilft gegen innere Unruhe und Angst?

Tipps von Lifecoach Manuel Cortez

Man kennt dich als Schauspieler der Telenovela „Verliebt in Berlin“ oder aus Filmen wie „Mein Freund aus Faro“ aber auch als Teilnehmer von Shows wie „Das große Backen“. Was viele nicht wissen: Du bist Hypnosecoach, Gesprächstherapeut und Berater in Sachen Persönlichkeitsentwicklung. Wie kam es dazu und warum machst du das?

Ich hatte jahrelang starke Selbstzweifel. Irgendwann kamen die Panikattacken und massive Ängste. Diese Ängste verleiteten mich zu den immer gleichen Verhaltensmustern. Ich habe mich dann viel mit der Frage beschäftigt: Wie werde ich wieder Herr meines eigenen Handelns? Ich fand heraus, dass Angst nur ein Symptom ist. Um sie langfristig zu bewältigen, muss man an die Ursachen heran. Angst entsteht im Geist. Es hilft die Angst frühzeitig zu erkennen und anzunehmen. Dann wird sie kleiner.

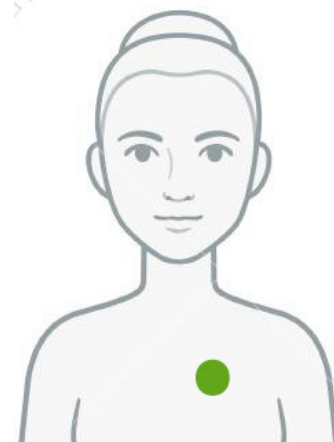
Jetzt in der Coronakrise gibt es Menschen, die es mit vorher nie gekannter Angst zu tun bekommen. Manche haben Angst sich anzustecken andere überkommt ein diffuses Angstgefühl beim Einkaufen mit Maske. Gibt es vielleicht auch etwas das sofort hilft?

Ja, man kann die MET-Klopfterapie anwenden. Es kann sein, dass man zum Beispiel schon vor dem Einkaufen angespannt ist. Das ist dann ein guter Zeitpunkt zum Klopfen. Man klopft sich selbst auf einen bestimmten Punkt. Er liegt zwei Finger breit unter dem linken Schlüsselbein. Dabei spricht man zuerst zu sich selbst z. B.: „Trotz meiner Angst vor Corona, liebe und achte ich mich so wie ich bin.“ Das ist der erste Schritt, das nimmt schonmal Druck raus.

Dann gehe ich in die Angst rein und sage immer wieder: „Ich habe große Angst vor Corona!“ Dabei klopft man immer weiter den Punkt, bis dieses Angstgefühl sich tatsächlich aufgelöst hat. Man kann das ganze auch als Ritual einfach jeden Tag machen. Ich mach das selbst, bei mir wirkt es sehr gut!

Das probier ich gleich mal aus, Danke für den Tipp! Du als Therapeut kennst ja bestimmt noch viele andere Praktiken die Menschen helfen können. Ich selbst durfte deine Hypnosesitzung erleben. Für wen sind deine Sitzungen geeignet und was bietest du an?

Sie sind für alle, die sich durch Ängste und andere störende Emotionen einge-



schränkt oder eingesperrt fühlen. Gerade jetzt in Zeiten von Corona begegnet uns Angst in so vielen Gesprächen, in den Nachrichten: einfach überall! Wer zum Beispiel lernen möchte sich diesen Ängsten und der Panik nicht weiter hinzugeben, sondern mit diesen Gefühlen zu arbeiten und sich nicht weiter als Opfer zu fühlen, der ist bei mir richtig. Aufhören zu Jammern und aktiv werden, das kann man schaffen und dabei helfe ich mit Hypnosetherapie, MET-Klopftherapie und Gesprächstherapie.

Mehr Infos zu Manuels Arbeit gibt es hier: www.freigeist-hypnose.de

Terminanfragen:
info@freigeist-hypnose.de

IMPRESSUM

Herausgeber und Redaktion: Neues Wohnen Wohnungsgenossenschaft eG
Am Försterweg 7, 15344 Strausberg, Tel.: 03341 449906, 03341 449037

info@neues-wohnen-genossenschaft.de
www.neues-wohnen-genossenschaft.de

Text und Layout: Susanne Jakubzik

Bildnachweis: Titel © privat
Seite 3 unten © auremar/123rf.com
Seite 4/5 © Susanne Jakubzik/123rf.com
Seite 6/7 © Chronik Neues Wohnen eG
Seite 8 oben © piksel/123rf.com
Seite 8 unten © Susanne Jakubzik
Seite 9 © Susanne Jakubzik

NEUES WOHNEN eG

